

**Wychowanie fizyczne – Krzysztof Gajewski – 25.05-29.05.2020r.**

**Klasy 4-8**

Poniżej zamieszczam dwa filmy – ćwiczenia dla każdego

Ćwiczymy 3-4 razy w tygodniu po 30minut

<https://www.youtube.com/watch?v=Xw7aNr4vTbc>

<https://www.youtube.com/watch?v=YiionQlIXSM>