

Doradztwo zawodowe klasy VII- VIII

25-29.05.20 r.

Klasa VII i VIII

1. Zapoznaj się z pojęciem „autoprezentacja” zamieszczonym poniżej.

Autoprezentacja według definicji słownikowej jest to sposób, w jaki człowiek poprzez swoje wypowiedzi, zachowania i sygnały niewerbalne komunikuje innym, kim jest (lub - za kogo chciałby być uważany). **Autoprezentacja** nie musi być szczegółowym opisem naszej osoby.

2. Proszę obejrzyj filmik o zasadach autoprezentacji.

https://www.youtube.com/watch?v=p3Yh_19TBlo

3. Przeanalizuj poniższy slajd.

**ZASADY
AUTOPREZENTACJI:**

- ▶ Mów o swoich mocnych stronach.
- ▶ Przedstaw cel swojej prezentacji, np. dlaczego akurat w tym zakładzie szukasz pracy.
- ▶ Mów spokojnie i nie spiesz się.
- ▶ Mów wyraźnie, ale nie za głośno.
- ▶ Używaj poprawnego języka.
- ▶ Patrz rozmówcy w oczy.
- ▶ Uśmiechaj się.
- ▶ Możesz gestykulować, ale nie za mocno.
- ▶ Nie krzyżuj rąk i nóg.
- ▶ Nie zaciskaj dłoni.

W razie pytań proszę o kontakt e-mailem karolinaplachecka@gmail.com

lub telefoniczny 783736398.

Pozdrawiam serdecznie.