

Wychowanie fizyczne – Krzysztof Gajewski – 8.06-12.06.2020r.

Klasy 4-8

Poniżej zamieszczam dwa filmy – ćwiczenia dla każdego

Ćwiczymy 3-4 razy w tygodniu po 30minut

<https://www.youtube.com/watch?v=Xw7aNr4vTbc>

<https://www.youtube.com/watch?v=YiionQlIXSM>